

# 吸入劑衛教單張

## 肺舒坦耐舒樂乾粉吸入劑 Foster® NEXThaler

| 主成分            | 每定量    | 含量          | 中文名                 | 圖示                                                                                  |
|----------------|--------|-------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Beclomethasone | 100mcg | 120<br>定量/瓶 | 肺舒坦耐<br>舒樂乾粉<br>吸入劑 |  |
| Formoterol     | 6mcg   |             |                     |                                                                                     |

**作用**：抗發炎及擴張支氣管平滑肌，主要用於平時治療跟預防氣喘、慢性阻塞性症狀，不宜作為氣喘的第一線治療。

**用法**：成人( 18 歲及以上 )患者劑量建議：一天 2 次，每次吸入 1 或 2 劑。

**注意事項**：每日劑量上限為 1 天 4 劑。請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是甲狀腺毒症、糖尿病、心血管疾病。每次使用完後請漱口(水吐掉)，以降低口咽部真菌感染和發聲困難的風險。

**副作用**：(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。) 顫抖、頭痛、口腔念珠菌感染、發聲困難、喉嚨刺激。

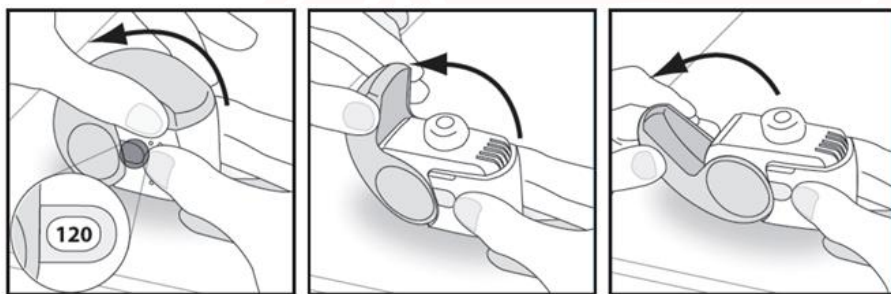
**清潔方式**：如有必要，您可在使用後以乾布或紙巾清潔吸入器。請勿以水或其他液體清潔吸入器，務必保持乾燥。

**剩餘量觀測方式**：裝置的底殼其上窗口可顯示剩餘劑量數。

**如何儲存**：請放置於陰涼或避免日光直射之處。

**操作步驟(圖示)**：

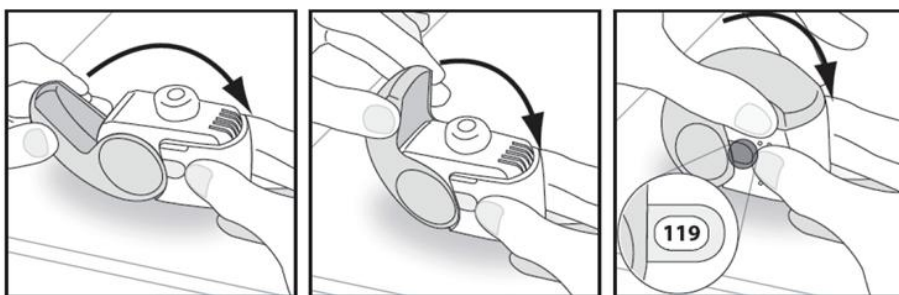
- 1. 打開** (1)穩穩地拿起吸入器，使其呈直立狀態。(2)打開保護蓋至全開。  
(3)吸氣之前，在仍感到舒服的範圍內盡量吐氣。◎請勿對著吸入器吐氣。



- 2. 吸氣**(1)舉起吸入器靠向您的嘴巴，以嘴唇含住吸入口。  
(2)從嘴巴迅速深吸一口氣。◎吸入藥劑時您可能察覺到有味道。◎吸入藥劑時您可能聽到或感受到喀答聲。(3)將吸入器從嘴巴移開。(4)屏氣 5 到 10 秒，或您感到舒適的最長時間。(5)緩慢吐氣。



- 3. 關上**(1)將吸入器擺回直立姿勢，並將保護蓋完全蓋上。(2)確認劑量計數器的數字已減少 1 單位。



4. 如需吸 2 下，請休息 30 秒~1 分鐘後，再重複步驟 A 至 C。