

吸入劑衛教單張

肺舒坦定量吸入劑 Foster[®] Inhaler

主成分	含量	中文名	圖示
Beclomethasone/ Formoterol	100/6mcg/每 劑，120 劑/瓶	肺舒坦定量吸 入劑	

作用：抗發炎及擴張支氣管平滑肌，主要用於平時治療跟預防氣喘、慢性阻塞性症狀，也可作為氣喘急性發作時的緊急緩解。

用法：通常每日 2 次，每次吸入 1-2 下(劑)。初次使用吸入器，或吸入器未使用超過 14 天，先噴 1 劑藥物至空氣中，以確保吸入器正常作用。之後按照下列圖式步驟使用。如需吸 2 下，請休息 30 秒~1 分鐘後，再重複步驟 2 至 4。不可一次按壓吸瓶多次，每次吸入器使用後，蓋上保護蓋。

注意事項：

1. 每日劑量上限為1天8劑。如果氣喘發作時可額外吸入1~2次作為緩解，但本藥不可作為例行性的預防（例如運動前預防使用）。
2. 吸入藥劑時切忌速度過快，應盡可能越慢越好。
3. 建議使用廠商所附之輔助艙(延伸管)，請先將輔助艙接於吸入口上，再執行步驟 2~4，輔助艙可有效提升藥品的有效量，所以狀況允許都建議要

使用，若對輔助艙有疑問或不知道怎麼使用，可詢問藥師/氣喘個管師。

國軍臺中總醫院藥劑科 關心您
藥物諮詢專線：04-23933786

4. 每次使用完後請漱口(水吐掉)，可減少鵝口瘡發生機率。
5. 手部無力的患者，可以雙手同時握住吸入器，食指應放在吸入器金屬罐的頂端，兩支拇指則撐住吸入器底部。
6. 請告訴醫師或藥師您是否有藥物過敏或是有其他疾病，特別是甲狀腺毒症、糖尿病、心血管疾病。
7. 請依醫師指示規律使用藥物，勿因狀況好轉而自行停用，如果使用期間呼吸狀況有惡化，可先施用一次緩解急性症狀，並請盡速回診與醫師討論。

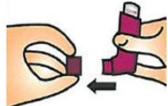
副作用：(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。) 頭痛、咽炎、發音困難等。

清潔方式：從吸入口拆下保護蓋，然後以乾布擦拭吸入口的內外；禁止使用清水或其他液體來清潔吸入口。

剩餘量觀測方式：本藥無剩餘量視窗，建議可在瓶身上貼標籤紀錄使用時間。

如何儲存：請放置於陰涼或避免日光直射之處。

操作步驟(圖示)：

	步驟 1： 拆下吸入器的保護蓋，檢查吸入口是否乾淨，有無灰塵、污垢或其他任何異物。
	步驟 2： 將吸入器直立置於拇指與食指之間，拇指在下，食指在上扶著藥瓶頂端。 避開藥物吸口， 盡可能地將肺部氣體都吐出。
	步驟 3： 嘴唇含住吸入口。 勿啃咬吸入口。
	步驟 4： 用口慢而深地吸氣，一邊用食指按下吸入器頂端一次的以釋出藥物。 吸藥後，嘴巴移開吸入口， 閉氣 10 秒 ，即可恢復正常呼吸。