

克菸咀嚼錠衛教單張

Nicotinell[®] Mint Chewing Gum

主成分	含量	中文名	圖示
Nicotine	2mg	克菸咀嚼錠	

作用：戒菸輔助劑。

用法：減輕因戒菸所產生的戒斷症狀，使戒菸者更能全力達成戒菸的目標，個人意志力是否堅定與成功有很大關聯，請確實聽從醫師或藥師指示。

成人以 2 毫克錠開始使用，每天 8-12 顆，當菸癮來時立即使用，取一片放在口中緩慢咀嚼約 30 分鐘。

每嚼一次休息數秒，約嚼 10 次後，將咀嚼錠停置於臉頰及牙齦之間，麻刺感漸弱時，再開始咀嚼，重複此步驟，直到麻刺感完全消失。

治療期間因人而異，應逐漸減少劑量。當每日使用量少於 1-2 顆時，應停止治療，不建議使用超過一年。

注意事項：

- 首次使用、18 歲以下、可能懷孕婦女及哺乳婦女、有心臟疾病者使用前
請先諮詢醫師或藥師。
- 對本成分過敏者及孕婦禁止使用。

3. 當使用本藥時，絕對禁止吸菸，以免造成尼古丁過量而發生中毒現象。
4. 尼古丁由口腔黏膜吸收，若吞入過多尼古丁可能造成胃部不適，因此勿咀嚼太快。
5. 使用咀嚼錠 15 分鐘前請避免酸性飲料，如咖啡、汽水，可能會影響尼古丁吸收，咀嚼時請勿同時飲食。
6. 戴假牙者可能不適合咀嚼錠，建議使用其他尼古丁替代療法。
7. 務必放置在兒童不易取得位置存放。

副作用：(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。) 不規則心跳、心悸、呼吸急促、咳嗽、喉嚨腫痛、口乾、胃不舒服、腹瀉、消化不良、唾液分泌增加、頭痛頭暈、嘔吐。如發生過敏反應、心絞痛等狀況請立即停止使用，並接受醫師診治。

如何儲存：請放置於陰涼或避免日光直射之處。

操作步驟(圖示)：



1 咀嚼

緩慢咀嚼，直到味道變強



2 停置

每嚼一次休息數秒，約嚼 10 次後，將咀嚼錠停置於臉頰及牙齦之間



3 咀嚼

麻刺感漸弱時，再開始咀嚼



4 重複

重複此步驟，直到麻刺感完全消失