



藥品衛教單張

瑞倍適錠 Rybelsus tab®

主成分	含量	中文名	圖示	
Semaglutide	3mg/錠	瑞倍適錠		
	7mg/錠			
	14mg/錠			

作用：搭配飲食及運動療法，用於治療血糖控制不良的第二型糖尿病成人病人，以改善血糖控制。

用法：需空腹搭配少量的水(約 120 c.c)，整粒吞服(不可剝半、壓碎或咀嚼)，且應等待至少 30 分鐘後才能再飲食、喝水或服用其他口服藥物，等待時間若少於 30 分鐘會降低此藥的吸收。可在一天中任何時間服藥，但空腹 8 小時後服用效果更佳。

注意事項：

- 懷孕、哺乳期間不應使用。建議有生育能力的女性在接受 semaglutide 治療時，需採用避孕措施，且應在計畫懷孕前停用 semaglutide 至少 2 個月。
- 本藥會延緩胃部排空，可能影響其他口服藥物的吸收。

3. 與磺醯脲類藥物或胰島素併用時**可能增加低血糖風險**，在駕駛或操作機械時應小心，注意避免低血糖發生。
4. 噁心、嘔吐、腹瀉等胃腸道副作用可能導致脫水，通常會隨時間或降低劑量而緩解，若發生腸胃道副作用**應注意補充水分**，避免體液不足。
5. 有糖尿病視網膜病變病史的病人，服用本藥應密切監測視網膜病變是否惡化。

副作用：低血糖(與 sulfonylurea 類藥物或胰島素時併用時)、噁心、腹瀉、食慾降低、脹氣、便秘等(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。)

忘記服藥怎麼辦：如果**漏掉一劑，應直接跳過**，第二天再服用下一劑。

如何儲存：

- 1.儲存環境：室溫 30°C以下，避光、避濕及避熱。
- 2.將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

若發生低血糖如何處理：

1. 症狀：心跳加速、冒冷汗、頭昏眼花、飢餓、手抖等。
2. 處理方法：

◆ 意識**清醒**者：立即服用 15 克醣類(方糖 3 顆或含糖飲料 120-150c.c 或一湯匙蜂蜜)，15 分鐘後再測血糖，若低於 70mg/dl 請再補充一次，若症狀仍未改善，請立即送醫。

◆ 意識不清者：切勿進食，立即送醫。

