

鼻噴劑衛教單張

醫鼻易 Sindecon[®] Nasal Spray

主成分	含量	中文名	圖示
Oxymetazoline HCl	0.5 mg/ml , 10ml/Bot	醫鼻易噴鼻液	

作用：急性鼻炎、過敏性鼻炎、血管舒縮性鼻炎、鼻竇炎、鼻咽炎。

用法：成人及 6 歲以上：每天 1-3 次，每次兩鼻孔各噴一下。

● **第一次**使用或久未使用，請先試壓：

取下透明瓶，將食指和中指放在噴霧劑瓶的嘴兩側，拇指放在瓶底上，按壓約直到有微細噴霧狀藥劑出為止。

● 於**每次**使用時：

1. 在使用前，請溫和的擤一下鼻涕，以清潔鼻孔。
2. 將**鼻噴劑蓋子確實蓋好並充分搖動。**
3. 置入：將頭稍微**向前傾**，裝置朝上，打開蓋子後將噴嘴放置於其中一個鼻孔。將噴嘴末端朝向鼻子側邊，遠離鼻中隔。
4. 按壓：以手指壓住另一個鼻孔，用拇指按壓瓶子，同時緩吸氣，將藥品噴入鼻中。取出噴嘴，並由嘴巴呼氣。

5. 另一個鼻孔則重複相同動作。
6. 重覆：如果每個鼻孔須噴一次以上，則重複 3-5 步驟。
7. 用畢後，以乾的衛生紙擦拭噴嘴，將瓶蓋蓋回噴霧劑瓶上。

注意事項

1. 給藥後 15 分鐘內，請勿擤鼻涕。
2. 除非醫師指示，六歲以下孩童不建議使用本品。
3. 本品不建議長期使用，3 天後若症狀未緩解，請回診請教醫師。太常使用此藥或用時長超過指示期間，可能會導致鼻塞再度發作或惡化。
4. 噴鼻器請勿與他人共用，以免造成交叉感染。
5. 若懷孕或計畫懷孕、哺乳、心臟病、高血壓、甲狀腺疾病、糖尿病、或攝護腺肥大引起排尿困難疾病病史，請先告知醫師。

副作用：反彈性鼻塞、鼻黏膜乾燥、鼻刺/灼痛、打噴嚏。

(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療)

忘記使用怎麼辦：忘記使用時，請於想起時立即使用，但若已接近下次使用時間時，請直接使用下次之劑量，切勿一次使用兩次劑量。

如何儲存：請放置於陰涼或避免日光直射之處。

操作步驟(圖示)：

