

淨菸貼片衛教單張

淨菸經皮吸收戒菸貼片 Smokfree[®]

TDDS Nicotine Patch



主成分	含量	中文名	圖示
Nicotine	20.8 mg/ 10cm ² 7 片裝/盒	淨菸經皮吸收戒菸貼片 10 號	
Nicotine	31.2mg/ 15cm ² 7 片裝/盒	淨菸經皮吸收戒菸貼片 15 號	

作用：幫助戒菸。

用法：本藥有助於戒菸者消除菸癮，除使用本藥外，個人戒菸的意志力很重要。

1. 依箭頭指示「撕開處」將鋁箔撕開，取出方型膚色貼片。
2. 透明塑膠襯墊中央波浪紋面朝上，依箭頭指示從中央扳開塑膠襯墊。
3. 左手固定貼片，右手先撕開一邊襯墊，並將膚色面朝上。
4. 內有粘膠部份貼在乾燥、乾淨無毛髮處，如手臂、胸口或腹部。
5. 固定一部分貼片，再撕開另一邊襯墊，用力壓住 10 秒。
6. 貼 24 小時後，請取下貼片對摺後丟棄，每天需更換黏貼部位。

注意事項：

1. 首次使用、18 歲以下、可能懷孕婦女及哺乳婦女、有心臟疾病者使用前請先諮詢醫師或藥師。
2. 對本成分過敏者及孕婦禁止使用。
3. 當使用本藥時，絕對禁止吸菸，以免造成尼古丁過量而發生中毒現象。
4. 使用本藥不宜超過三個月，可能會造成尼古丁成癮。
5. 打開後放置太久將揮發失去效力，故取出本藥後即刻使用，使用後請馬上用清水洗手。
6. 至少一星期勿重複貼相同部位，同一部位勿貼超過 24 小時。
7. 洗手、洗澡可不必撕下，但勿用力搓洗以免掉落。
8. 使用本藥完畢後，將其對摺後丟棄。

副作用：(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。) 皮膚輕微發癢、發熱或刺痛，一小時內即消失。可能發生戒菸後的症狀：易怒、不安、失眠、注意力不集中、體重增加、頭痛、疲勞等。如發生血壓上升、心跳加快、心絞痛等狀況請立即停止使用，並接受醫師診治。

忘記使用怎麼辦：忘記使用時，請於想起時立即更換，並記錄更換貼片的時間，待明日相同時間再行更換，切勿一次使用兩倍藥量。

如何儲存：請放置於陰涼或避免日光直射之處。