

藥品衛教單張

Uwarin[®]

主成分	含量	中文名	圖示
Warfarin	5 mg	瓦寧錠	

作用：抗凝血劑，可延長凝血時間，用於預防血栓。

用法：

- 盡量保持在每日同一時間按照醫生的指示服用。
- 可於飯前或是飯後服用。
- 如果是每日服用一次的話，可於早晨一次服用；如果是分成每日兩次服用的話，可於早晨和傍晚各服用一次。

注意事項：

- 服用本藥前，先告知醫師是否對於 warfarin 過敏。
- 開始服藥前，請先告知醫師您過去之病史，或可能懷孕或哺乳或是還有其他疾病，以供醫師給藥時之參考。孕婦不宜服用本藥，但本藥可使用

於哺乳婦。

3. 使用本藥前，應先告知醫師之前的病史(出血問題、潰瘍、糖尿病、高血壓、關節炎、以及最近是否進行手術等等)。
4. 用藥期間，遵照醫師指示定期測量 PT 與 INR 等凝血指標，以確保本藥之藥效與預防出血危險。
5. 若要進行手術、拔牙、侵入性檢查，必須主動告知醫師、牙醫師目前正在服用本藥物 warfarin。
6. 避免從事容易引起撞傷、扭傷、挫傷之高危險性活動。
7. 許多西藥、中藥或保健食品等，都會增加或減少 warfarin 的藥效，勿隨意購買服用。
8. 請限制含酒精飲料的攝取，因為酒精會改變您的身體對藥物的反應。

 **副作用：**(藥物副作用並不一定會發生，勿過分擔心而拒絕治療，若有副作用產生，請與醫護人員聯絡。)

1. 出血是抗凝血藥物最常見的副作用，如果發生以下情況，請立即就醫：
血便或黑便、血尿或深棕色尿、咳血或嘔吐物呈咖啡色、不明原因的瘀青或皮下出血、牙齦出血、流鼻血、眼睛出血、經血過量(異於平常)或非經期的陰道出血、背或胃痛、嚴重頭痛、眩暈、異常虛弱或疲倦、胸痛或喘等
2. 若持續發生頭痛、胃不舒服、腹瀉、發燒或寒顫、喉嚨痛、口瘡、皮疹、發癢、脫髮等症狀或變得更嚴重時，請回門診就醫。

忘記服藥怎麼辦：

1. 若當天忘記服藥，請立即服用。
2. 若是第二天才想起，只需服用當天醫師指示的劑量即可；切勿一次服用兩天份的藥量。
3. 若是忘記服藥兩天以上，請立即就醫。

藥品使用禁忌：

1. 曾對 warfarin 過敏者
2. 懷孕者
3. 最近有重大手術者
4. 異常出血（如胃腸潰瘍合併出血）且未能獲得控制者

食品與 warfarin 可能之交互作用：

	水果類	內臟	茶葉	保健食品
不建議吃	蔓越莓及其製品、葡萄柚、柚子	所有內臟類及豬血、鴨血等血液製品	可以喝茶水(茶水中不會有維生素 K)，但不要直接吃到茶葉或以茶入菜的食物，或直接以茶葉碾碎的抹茶、客家擂茶	濃縮大蒜精、生薑粉、銀杏、當歸、丹參、蜂王乳人參、諾麗果汁、苜蓿芽、輔酶 Q10

蔬菜類

可以吃，但須固定食用量 青花椰菜、白花椰菜、菠菜、芥藍、雞豆、蕪菁葉、芽甘藍等綠色蔬菜

 **與 warfarin 併用會增加出血風險的藥物：**(由於歐福寧與其他藥物多有交互作用，因此未經醫師許可前，勿自行使用。)

分類	藥物
抗心律不整藥	Amiodarone
抗黴菌藥	Fluconazole、Miconazole、Voriconazole
鎮靜安眠藥	Phenobarbital
喹諾酮抗生素	Levofloxacin、Moxifloxacin
巨環黴素	Azithromycin、Clarithromycin、Erythromycin
四環黴素	Minocycline、Tetracycline
Statin 類降血脂藥	Lovastatin、Rosuvastatin、Simvastatin
纖維酸鹽類降血脂藥	Gemfibrozil、Fenofibrate
非類固醇抗發炎藥	Aspirin、Ibuprofen、Ketorolac、Diclofenac
賀爾蒙藥	Tamoxifen、Danazol、Thyroid Hormones
抗癌藥	Carboplatin、Cyclophosphamide、Etoposide、Fluorouracil、Gemcitabine、Paclitaxel

※若您有使用藥物之相關問題，請洽詢藥物諮詢專線詢問藥師或您的醫師。
國軍臺中總醫院藥劑科關心您
藥物諮詢專線：04-23933786