



認識低血糖

定義

低血糖是指血糖低於 **70 mg/dL**

(會有發抖冒汗等症狀 需立即補糖)

症狀



發抖顫動、四肢無力



冒汗



心跳加速



視力模糊

低血糖
常見的症狀

Health & Sync



飢餓感

如何處理

該怎麼處理
低血糖
症狀？

自己 **可以**
處理的情況

補15g糖



15 mins



如果
<70
mg/dl

再補15g



自己 **無法**
處理的情況
或已昏迷

用手指沾**蜂蜜或糖漿**
塗抹在患者的口腔頰內，
協助補糖。



國軍臺中總醫院 藥劑科
關心您

資料來源：智抗糖-認識低血糖



★15克糖是多少？

125 ml/瓶



果汁 120ml
含糖飲料 150ml



養樂多 **15g 糖**



方糖 3顆



葡萄乾 2匙

