

克菸 咀嚼錠(清涼薄荷)2毫克

Nicotinell Mint 2mg Chewing Gum

衛署藥輸字 第 024457 號

醫師藥師藥劑生指示藥品

版本日期 2026-01-13

丹麥製造

尼古丁替代療法 (Nicotine Replacement Therapy)

說明：本品能減輕因戒菸所產生的戒斷症狀，使戒菸者更能全力達成戒菸的目標。由於本品不似香菸，因此可以很快的停藥。個人意志力是否堅定與成功有很大的關聯，本品能提供相當有效的幫助。治療過程中，請確實聽從醫師或藥師指示。

1 成分

1.1 有效成分及含量

Nicotine (尼古丁) 2 mg或Nicotine (尼古丁) 4 mg

其他成分(賦形劑)

Gum Base, Calcium Carbonate, Sorbitol (powder), Sodium Carbonate Anhydrous, Sodium Hydrogen Carbonate, Amberlite, Glycerol, Purified Water, L-menthol, Peppermint oil, Eucalyptus oil, Saccharin, Saccharin Sodium, Acesulfame K, Coat (Xylitol, Mannitol, Gelatine, Titanium Dioxide, Peppermint oil, L-menthol, Carnauba wax), Talc

2 用途(適應症)

戒菸輔助劑。

3 使用上注意事項

3.1 有下列情形者，請勿使用

- 曾因本藥成分引起過敏的人。

3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

- 18歲以下。
- 近期曾有心臟病發作、中風、嚴重心律不整問題或胸痛的人，應試著戒菸且不憑藉任何尼古丁替代療法，除非事先得到醫藥專業人員的同意才能使用。
- 有心臟問題的人。
- 孕婦：應停止吸菸且不進行尼古丁替代療法，完全停止尼古丁攝入應該是最佳作法。然而，若您曾嘗試失敗，只有在醫藥專業人員的指示下才能開始尼古丁替代療法，以幫助您停止抽菸。

- 哺乳婦：應停止吸菸且不進行尼古丁替代療法。然而，若您曾嘗試失敗，只有在醫藥專業人員的指示下才能開始尼古丁替代療法，因為尼古丁會進入乳汁。

3.3 其他使用上注意事項

- 有糖尿病的人開始使用尼古丁咀嚼錠時，應比平常更頻繁監測血糖狀況，您的胰島素或降血糖用藥需求可能會因而改變。
- 有腎臟或肝臟疾病的人，應特別注意。
- 有胃、十二指腸潰瘍，或食道、咽喉(口腔與胃中間的通道)發炎的人，應特別注意，因為尼古丁替代療法會讓這些症狀惡化。
- 曾癲癇發作的人，應特別注意。
- 戴假牙的人可能會在咀嚼時遇到困難。咀嚼錠時也可能會讓牙齒充填物或人工植牙鬆脫，以上情況應特別注意。如果遇到這類狀況，建議使用其他型態的尼古丁替代療法。
- 請置於兒童無法取得之處。
- 咀嚼錠基質可能會造成口腔內局部刺激。
- 每一顆2毫克咀嚼錠含11.50毫克的鈉，而每一顆4毫克咀嚼錠含11.52毫克的鈉。
- 本品含山梨醇(Sorbitol)及木糖醇(Xylitol)，若無法耐受此二成分，請勿使用本品。
- 上市後經驗顯示，使用尼古丁替代療法後產生藥物依賴性的通報案例中，多數使用者超過了建議的使用時間，且部分案例存在使用方法錯誤的情形。

4 用法用量

成人	用量因人而異，一般皆以2 mg錠開始使用，每天8~12顆。
	但菸癮較大者，則使用4 mg錠。
	治療期間因人而異，但臨床經驗顯示應至少使用3個月以上。
	應逐漸減低劑量。當每日使用量少於1~2顆時，應停止治療。
	不建議服用超過一年。
兒童	不可用於兒童

【使用方法】

- 為了避免戒菸產生戒斷狀態，或者當菸癮來時立刻使用，應緩慢咀嚼30分鐘，Nicotine會完全釋出。Nicotine是經由口腔黏膜吸收，若吞入過多的Nicotine，不但會造成胃部不適且浪費，因此不要咀嚼過快。為了能讓Nicotine發揮最大的功效且避免咀嚼過快的副作用，只要按照以下說明使用一兩天，你會習慣正確的咀嚼速度，敬請耐心使用。

1. 將一顆置於口腔，緩慢的咀嚼，每嚼一次休息數秒。
 2. 照這樣約嚼10次後，將其放在舌下或兩頰含著約1至2分鐘。
 3. 再咀嚼10次，再次含著。
 4. 反覆上述步驟約30分鐘。
 5. 當你習慣它的味道後，可根據你的需要調整咀嚼速度。
- 使用咀嚼錠15分鐘前，請避免喝酸性飲料，如咖啡或汽水，因為可能會影響Nicotine的吸收。
 - 當咀嚼時，請勿同時飲食。
 - 大部分的副作用出現在治療初期，多是由於不正確的咀嚼步驟，或者是Nicotine的局部或全身性的藥理反應，這跟你服用劑量有關。若副作用產生是因為咀嚼錠劑量太高，建議使用較低劑量，或諮詢醫藥專業人員。

5 警語

5.1 使用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
心血管	快速或不規則心跳、心悸
呼吸道	呼吸急促、咳嗽、喉嚨痛或腫、口乾
胃腸道	胃不舒服、腹瀉、消化不良/胃食道逆流、胃脹氣、打嗝、唾液分泌增加、便秘、吞嚥困難、口乾
神經系統	頭痛、頭暈、想吐、嘔吐、失眠
其他	感覺生病

5.2 使用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

- 嚴重過敏反應，包含：突然氣喘、胸悶、疹子、感覺頭暈。
- 有心臟問題的人，當使用尼古丁替代療法的藥品時，若覺得心臟問題變得較嚴重，請減量或停用藥品。
- 若一次使用太多咀嚼錠，可能會開始感覺噁心、頭暈及不適。
- 使用過量時可能會出現皮膚蒼白、出汗、不自主肌肉收縮、感覺紊亂及精神混亂。
- 若嚴重過量時，可能發生虛脫、抽搐、低血壓導致的循環衰竭或呼吸衰竭。
- 若孩童疑似尼古丁中毒，因為即使少量的尼古丁對於孩童仍然危險且可能致命。
- 藥物濫用及依賴性：尼古丁替代療法產生濫用傾向較吸菸低。使用尼古丁替代療法可能會產生藥物依賴性，但相較於吸菸導致的依賴性，風險較低

且容易戒除。為避免依賴性的產生，完成尼古丁替代療法後應逐漸減少用量，若出現潛在依賴情形，應及時諮詢醫師。

6 包裝

2~1000錠鋁箔盒裝。

7 儲存方式

儲存於25°C以下。

8 QR code



製造廠

FERTIN PHARMA A/S

DANDYVEJ 19 DK-7100 VEJLE, DENMARK

藥商

台灣瑞迪博士有限公司

臺北市信義區信義路5段7號57之1(5727室)